

四神煎的古籍文献考证与现代临床应用研究

魏光成¹, 宁静², 杨越¹, 张解玉¹, 张馨文^{1,3}, 石金杰^{1,3}, 李晓旭¹,
赵珈禾^{1,3}, 杜杰扬^{1,3}, 朱珂¹, 曹炜¹

(1. 中国中医科学院望京医院, 北京 100102; 2. 北京中医药大学国学院, 北京 100029;
3. 北京中医药大学研究生院, 北京 100029)

摘要: 基于古籍文献和现代研究成果, 从历史沿革、方药组成、剂量、主治病症、煎煮方法、服用方法、药物炮制及现代应用等方面对经典名方四神煎进行了系统考证和梳理。关于方剂来源, 已知四神煎最早可见于清代谢汉的《宝树堂舟车经验方》, 方名为“张真人传治鹤膝风神方”, 已知最早将本方命名为“四神煎”的古籍为《仙拈集》。关于药物组成、炮制与剂量, 根据《宝树堂舟车经验方》所载的四神煎, 将其换算成现代剂量如下: 生黄芪596.8 g, 铁皮石斛149.2 g, 制远志111.9 g, 怀牛膝111.9 g, 金银花37.3 g。煎服法方面, 煎煮时以350 mL为一碗对古代文本进行换算, 服药后的汗出程度以“汗出至涌泉”为宜。总结该方的功效为“益气养阴, 透邪除痹”。在古代文献中, 四神煎是治疗鹤膝风的专方; 现代文献中, 可见四神煎用于类风湿关节炎、骨关节炎、膝关节滑膜炎等30余种疾病的治疗经验或临床研究。该文通过充分的文献考证, 总结了四神煎的古今应用, 确定了其关键信息, 可为其临床运用的拓展、制剂开发等提供依据。

关键词: 经典名方; 四神煎; 鹤膝风; 中医古籍; 历史沿革; 关键信息; 现代临床应用; 类风湿关节炎; 骨关节炎; 膝关节滑膜炎

中图分类号: R289.5

文献标志码: A

文章编号: 1007-3213(2026)03-0801-09

DOI: 10.13359/j.cnki.gzxbtc.2026.03.036

Ancient-Literature Textual Research of *Sishen* Decoction and Its Modern Clinical Application

WEI Guangcheng¹, NING Jing², YANG Yue¹, ZHANG Xieyu¹, ZHANG Xinwen^{1,3},
SHI Jinjie^{1,3}, LI Xiaoxu¹, ZHAO Jiahe^{1,3}, DU Jieyang^{1,3}, ZHU Ke¹, CAO Wei¹

(1. Wangjing Hospital of China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100102, China; 2. School of Chinese Classics, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 3. Graduate School, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Based on records in ancient literature and achievements of modern research, this study conducts a systematic literature investigation and analysis of the classic famous formula *Sishen* Decoction, covering its historical evolution, formula composition, dosage of herbs, indications, decocting methods, administration methods, drug processing, and modern applications. Regarding the origin of *Sishen* Decoction, the earliest record of *Sishen* Decoction appears in *Bao Shu Tang Zhou Che Jing Yan Fang* (*Baoshutang's Effective Prescriptions for the Journey*) by Xie Han in the Qing Dynasty, where it was named after Zhang Zhenren's Immortal Formula for Treating Crane-Knee Syndrome. The earliest known ancient text to name this formula *Sishen* Decoction is *Xian Nian Ji* (*Collective of Immortal's Prescriptions*). Regarding drug composition and the processing and dosage of the herbs from *Sishen* Decoction recorded in *Bao Shu Tang Zhou Che Jing Yan Fang*, the modern equivalent dosages of the herbs are calculated as follows: Astragali Radix (raw) 596.8 g, Dendrobii Officinalis Caulis 149.2 g, Polygalae Radix (processed) 111.9 g, Achyranthis Bidentatae Radix 111.9 g, and Lonicerae Japonicae Flos 37.3 g.

收稿日期: 2025-05-12

作者简介: 魏光成(1997-), 男, 在读博士研究生

通信作者: 曹炜, 博士, 主任医师

基金项目: 首都卫生发展基金项目(编号: 首发 2024-1-4162); 国家重点研发计划项目(编号: 2022YFC3501201); 国家自然科学基金项目(编号: 82074408); 中国中医科学院望京医院高水平中医医院建设项目(编号: WJCC-202317, WJCC-202321)

For the decocting method and administration method, 350 mL was equivalent to one bowl recorded in the ancient literature during decocting, and sweat reaching to *Yongquan* points at the sole (a metaphor for profuse sweating) is required after administration. The efficacy of this formula is summarized as “supplementing *qi* and nourishing yin, expelling pathogens and relieving arthralgia”. In ancient literature, *Sishen* Decoction was a specific formula for treating crane-knee syndrome (arthroncus of knee). In modern literature, *Sishen* Decoction has been used for treating over 30 kinds of disorders in the reports of clinical experience or studies, including rheumatoid arthritis, osteoarthritis, and knee joint synovitis. After systematic textual research, this article summarizes the ancient and modern applications of *Sishen* Decoction, clarifies its key information, and will provide a foundation for expanding its clinical use and facilitating pharmaceutical development.

Keywords: classic famous formula; *Sishen* Decoction; crane-knee syndrome (arthroncus of knee); traditional Chinese medical ancient literature; historical evolution; key information; modern clinical application; rheumatoid arthritis; osteoarthritis; knee joint synovitis

四神煎是治疗鹤膝风所致膝关节肿痛变形、步履困难等症(膝关节痹证)的常用方剂,一般认为该方出自清代鲍相璈所著的《验方新编》^[1]。据《验方新编》记载,四神煎由生黄芪半斤、远志肉三两、牛膝三两、石斛四两、金银花一两组成,临床应用时将前4味药材水煎后加入金银花煎服,覆被发汗,可获显效。本文参照国家药品监督管理局药品审评中心《按古代经典名方目录管理的中药复方制剂药学研究技术指导原则(试行)》^[2]及《古代经典名方关键信息考证原则》^[3]关于经典名方的考证要求,对四神煎的处方来源、方药组成、药物基原、现代应用等信息进行考证,以期为四神煎的进一步临床应用及药物开发提供支撑。

1 资料与方法

1.1 文献数据的来源

本研究的古籍文献资料来源于中医古籍数据库如中华医典V5.0、爱如生中医典海、神黄中医智库、岐黄中医古籍数据库、千年医典数据库、中国中医古籍数字资源库、中医资源网等。提取《验方新编》^[1]所载四神煎方名、药物组成、煎服法等关键信息,在上述数据库中逐一检索,对于检索过程中出现的每一条关键信息的异文进行再次检索,所涉及的古代文本均查证古籍或其现代出版物。现代文献资料则来源于中国知识资源总库(CNKI)、中文期刊服务平台(VIP)、中国学术期刊数据库(万方),以“四神煎”为关键词进行检索,检索时间范围为各库建库至2024年7月30日。

1.2 文献数据的纳入与排除标准

1.2.1 古籍文献部分 (1)纳入标准:①药物组成与《验方新编》四神煎基本相同;②明确记载药物组成、剂量、煎煮方法、服用方法、主治病证等关键信息。(2)排除标准:①仅检索到方名,无完整方药组成;②仅见于数据库,无法获得原古籍及其现代出版物,且不见著于《新编中国中医古籍总目》,无法确认成书年代。

1.2.2 现代文献部分 (1)纳入标准:①运用四神煎治疗的经验总结、个案报道或临床研究;②发表于学术期刊的学术论文。(2)排除标准:①重复发表的文献;②无法获得全文的文献;③未进行西医诊断或诊断不明确文献;④兽医学文献;⑤综述、理论探讨类论文;⑥广告、启事、通知、图书、科普文章等非学术性论文。

1.3 文献数据的筛选与提取 从符合纳入标准的古籍中提取四神煎的相关信息,提取信息包括处方名称、古籍名称、成书年代、作者、版本、应用信息、功能主治、药物组成、加减应用、煎煮方法、服用方法等;将提取的信息录入Excel 2021。使用NoteExpress 3.8.0.9520对现代文献进行去重并筛选。

2 结果与分析

通过检索各类古籍文献和数据库,筛选出有效古医籍条文7条。现代文献的检索共得到406篇相关文献(CNKI: 125篇;万方: 170篇;VIP: 111篇),去除重复文献191篇,阅读题名、摘要及

全文后, 排除文献147篇, 最终纳入有效现代文献68篇。

2.1 四神煎的古代文献记载分析

对筛选得到的7条有效古医籍条文进行整理, 汇总其方名、出处及其现存最早版本、主治、药物组成、煎服法, 按照古籍现存最早版本年代顺序排列, 结果见表1。

对比7条古籍文本, 本方在方名、黄芪用量、牛膝种类、药物顺序、煎服法等方面存在异文, 为进一步研究方剂关键信息, 现对其源流进行梳理。

2.1.1 方剂名称的演变 已知本方最早可见于清康熙五十年谢汉所编的《宝树堂舟车经验方》, 方

名为“张真人传治鹤膝风神方”。《宝树堂舟车经验方》为谢汉在其30年的游历期间所搜集的经验方, 书中方剂均以“治某病方”命名。《吴氏医方汇编》是吴杖仙“将平日屡验之方”汇编而成, 成书年代仅晚于《宝树堂舟车经验方》。此两书的文本关键内容大致相同, 但吴氏在具体文字表述上做了较多省略和简化, 可能与该书为其自用抄本有关。《仙拈集》是已知最早称本方为“四神煎”的古籍, 《中医方剂大辞典》^[11]也以该书为四神煎出处。《仙拈集》四神煎中的黄芪剂量为半斤, 煎服法中出现“觉两腿如火之热”“汗如涌泉”等异文。《仙拈集》方剂多以“药味+神/圣/

表1 有关四神煎的古医籍文献记载

Table 1 Records of Sishen Decoction in ancient medical literature

方名、出处及其现存最早版本	主治	药物组成	煎服法
张真人传治鹤膝风神方:清代谢汉《宝树堂舟车经验方》 ^[4] [康熙五十年(1711年)树德堂刻本* ^[15]225]	此病乃立而行房, 风湿侵于两膝, 故成此疾, 然治法绝不治肾, 止治气而自愈, 亦不必治风湿也	生黄芪一斤, 远志肉(此味最能健膝)、牛膝各三两, 金钗石斛四两	用水十碗, 煎二碗, 再入金银花一两, 煎一碗, 一气服之。服后觉两足如火之热, 教病人睡了, 以厚被盖之, 汗出至涌泉, 始可去被, 否则断断不可去也。一服病去大半, 再服全(痊)愈, 不分久暂, 俱可如法治之, 神效
鹤膝风验方:清代吴杞《吴氏医方汇编》 ^[6] [乾隆九年(1744)晚香堂抄本 ^[15]226]	鹤膝风。此症乃调摄失宜, 以致足三阴亏损, 风邪乘虚而入, 久则膝肥腿细, 如鹤之膝, 故以名之	黄芪一斤, 远志三两, 牛膝三两, 金钗石斛四两	水十碗, 煎二碗, 再入银花一两, 煎一碗, 一气服之。觉二足如火, 即便微效。及病人睡后, 以被覆之汗。若大出汗, 解去被, 再服一二付, 无不愈者
四神煎:清代李文炳《仙拈集》 ^{[7]80} [乾隆十九年(1754)山西右河李文炳刻本 ^[15]227]	治鹤膝风神方(张真人)	生黄芪半斤, 远志肉、牛膝三两, 石斛四两	用水十碗, 煎二碗。再入金银花一两, 煎一碗, 一气服之。服后觉两腿如火之热, 即盖暖睡, 汗如涌泉, 待汗散后, 徐徐去被。一服病去大半, 再服除根, 不分久暂
张真人神方:清代顾世澄《疡医大全》 ^[8] [乾隆二十五年(1760)达安堂刻本 ^[15]540]	张真人曰:此病乃立而行房, 风湿侵于两膝, 故成此疾。然治法绝不治肾, 止治气而自愈, 亦不必治风湿也(《良方补遗》)	生黄芪一斤, 钗石斛四两, 远志肉(此味最能健膝)、怀牛膝各三两	用水十碗, 煎二碗, 再入金银花一两, 煎一碗, 一气服之, 服后觉两足如火之热, 教病人睡了, 以厚被盖之, 汗出至涌泉, 始可去被, 否则断断不可去也。一服病去大半, 再服全(痊)愈, 不分久暂, 俱可如法治之
鹤膝风三方(第三方):清代青浦诸君子《寿世编》 ^[9] [乾隆三十七年(1772)刻本 ^[15]326]	鹤膝风	生黄芪半斤, 远志肉、牛膝各三两, 石斛四两	水十碗, 煎至二碗, 加郁金、银花各一两, 再煎至一碗, 一气服之。服后觉两腿如火之热, 即盖暖睡, 汗如涌泉, 待汗散后, 徐徐去被。初服减半, 再服除根, 真神方也
四神煎:清代鲍相璈《验方新编》 ^[11] [道光二十九年(1849)番禺潘仕成广州海山仙馆刻本 ^[15]246]	两膝疼痛, 名鹤膝风。风胜则走注作痛, 寒胜则如锥刺痛, 湿胜则肿。屈无力, 病在筋则伸, 不能屈, 在骨则移动维艰。久则日肿日粗, 大腿日细, 痛而无脓, 颜色不变, 成败症矣	生黄芪半斤, 远志肉、牛膝各三两, 石斛四两	用水十碗, 煎二碗, 再入金银花一两, 煎一碗, 一气服之。服后觉两腿如火之热, 即盖暖睡, 汗出如雨, 待汗散后, 缓缓去被, 忌风。一服病去大半, 再服除根, 不论久近皆效
治鹤膝风内服药方:清代易凤翥《外科备要》 ^[10] [光绪三十年(1904年)长沙刻本 ^[15]347]	鹤膝风, 一名游膝风, 一名鼓槌风。其形胖大宣肿, 皮色如常, 形如鹤膝。病后得者属痲风, 单生者轻, 双生者重, 因循日久, 膝肿粗大, 上下股胫枯细, 由足三阴经虚, 风寒湿邪乘虚而入。寒盛者膝内冷痛, 风盛者筋急而挛, 湿盛者筋缓而无力	生黄芪半斤, 远志肉、川牛膝各三两, 石斛四两	水十碗, 煎至二碗, 加郁金、金银花各一两, 再煎至一碗, 一气服之, 后觉两腿如火之热, 即盖被卧, 汗如泉涌, 待汗散后徐徐去被, 初服减半, 再服除根, 真神方也

注: *:《新编中国中医古籍总目》原作“宝树堂刻本”, 误。宝树堂是谢氏堂号, 并非书商字号, 书末有“西湖树德堂原刊”字样, 当为树德堂刻本, 据改。

仙+剂型”的方式命名,多有重复方名,存在为方剂改换名称的现象,如出自《伤寒论》的吴茱萸汤,在该书中也被称为“四神煎”。整体看来,“四神煎”一名可能确为《仙拈集》编著者所冠。《疡医大全》称本方为“张真人神方”,文本来自《良方补遗》,在药物顺序上以石斛排在第2位,与其他古籍文本不同。《寿世编》文本首次出现“加郁金、银花各一两”的异文,这一异文为《外科备要》所接受;《寿世编》文本除方名外的关键信息与《仙拈集》基本相同。《验方新编》文本基本承袭自《仙拈集》,仅在部分表述上略有出入。

在本研究纳入的古籍中,称本方为“四神煎”的仅有《仙拈集》与《验方新编》两种,《吴氏医方汇编》《寿世编》与《外科备要》实际上未著方名,而相较于“张真人传治鹤膝风神方”“张真人神方”等名称,“四神煎”较为符合中医方剂命名规律,也为现代学者所公认。故本方的方名最早应为“张真人传治鹤膝风神方”,而目前流传最广,为学术界公认的方名是“四神煎”。

2.1.2 方剂来源分析 在进行古籍检索的过程中,我们发现四神煎煎服法的早期文本与陈士铎《辨证录》蒸膝汤的煎服法高度一致,有理由怀疑陈氏蒸膝汤是本方的更早来源。对《宝树堂舟车经验方》张真人传治鹤膝风神方与《辨证录》^{[12][402]}蒸膝汤的文本内容进行对比(见表2),不难看出两者之间存在一定的关系。张真人传治鹤膝风神方的创制与陈氏医学联系紧密:其一,重用黄芪、石斛,符合陈氏用药经验,如陈氏蒸膝汤尤其强调了大剂量黄芪的应用,同时认为石斛“尤能健脚膝之力,善起痹病”^{[13][70]};其二,煎服法内容主要承袭自蒸膝汤,且“两足如火之热”“汗出到涌泉”等表述不见于其他方剂;其三,托名张真人符合陈氏学术特色,陈氏医书皆托名岐伯、仲景,并奉张仲景为“广德真人”^[14];其四,关键病机

“立而行房”在《宝树堂舟车经验方》之前,仅见于陈氏著作。综合以上四点,有理由相信本方与陈氏医学关系密切。但张真人传治鹤膝风神方应非陈氏所创,理由如下:其一,方剂命名不符合陈氏方剂命名特点,陈氏方剂命名多包含方剂功效特点与药物组成。相关研究^[15-16]表明,《石室秘录》载方663首,《辨证录》载方1643首,均无类似本方的方名。其二,远志用法不符合陈氏医学观点。本方早期文本对于远志的应用解释为“此味最能健膝”,不符合陈氏《本草新编》中对于远志的看法,陈氏认为“远志止可少用,而断不可多用”^{[13][51]},《辨证录》中远志入汤剂最多五钱,而本方用至三两,不符合陈氏用药习惯。其三,《疡医大全》鹤膝风门先列陈氏《石室秘录》内容,后有张真人议论,且注明本方来自《良方补遗》,可见陈氏医学与本方流传不同。整体来看,四神煎体现了陈士铎的医学思想,但不是陈氏所创,应为陈氏后学在蒸膝汤基础上的发挥。

陈士铎生卒年约在1624—1704年^[17],《宝树堂舟车经验方》成书于1711年,其文本内容应已十分接近本方原貌。《疡医大全》所载张真人神方与《宝树堂舟车经验方》基本相同,但前两味药物生黄芪、(金)钗石斛与《辨证录》蒸膝汤相同,且用量恰好为蒸膝汤两倍,意味着其文本来源《良方补遗》可能存有四神煎的更早文本,但以“良方”为名的方书众多,数据库检索可及或《新编中国中医古籍总目》收录的同名方书均未存录本方,不能确定《疡医大全》所引《良方补遗》的保存情况。

2.2 四神煎的现代应用概况

新中国成立后,运用四神煎治疗鹤膝风的经验屡见报道。1956年出版的《中医验方汇选》^[18]介绍了万全县李溢林大夫所献的《医书效方》的四神煎,其药物组成与《验方新编》完全相同,但

表2 蒸膝汤与张真人传治鹤膝风神方的文本比对

Table 2 Textual comparison between Zhengxi Decoction (Decoction for Fumigating Knee) and Zhang Zhenren's Immortal Formula for Treating Crane-Knee Syndrome

蒸膝汤(《辨证录》)	张真人传治鹤膝风神方(《宝树堂舟车经验方》)
生黄芪八两,金钗石斛二两,薏仁二两,肉桂三钱。水煎二碗,先服一碗,即拥被而卧,觉身中有汗意,再服第二碗,必两足如火之热,切戒不可坐起,任其出汗。至汗出到涌泉之下,始可缓缓去被,否则万万不可去也。一剂病去大半,再剂病全(痊)愈	生黄芪一斤,远志肉(此味最能健膝)、牛膝各三两,金钗石斛四两。用水十碗,煎二碗,再入金银花一两,煎一碗,一气服之。服后觉两足如火之热,教病人睡了,以厚被盖之,汗出至涌泉,始可去被,否则断断不可去也。一服病去大半,再服全(痊)愈,不分久暂,俱可如法治之,神效

《医书效方》之书未见。1964年第9期的《江苏中医》^[19]报道了俞大祥等运用《验方新编》之四神煎治疗鹤膝风的经验,并对该方进行了较为详细的考证。1966年第2期的《黑龙江中医药》^[20]发表了白和顺运用四神煎治疗鹤膝风的验案。1978年的《光明日报》^[21]报道了卫生部顾问王文鼎应用四神煎治疗鹤膝风的经验。1981年出版的《中医医案医话集锦》^[22]介绍了甘肃名医裴慎应用四神煎的经验。1981年出版的《岳美中医话集》^[23]介绍了岳美中运用四神煎的经验,陈可冀等^[24]在《中医杂志》发表《岳美中老大夫医话二则》,将四神煎作为专病专方的典型案例再次进行了推介。1996年,朱良春^[25]在《医学微言》提及四神煎,但认为该方出自《石室秘录》。新中国成立后应用四神煎的诸医家中,以岳美中的影响最大,1981年之后的有关四神煎的文献,大多引用岳美中对本方的认识。

2.3 方药组成与剂量

2.3.1 方药组成 四神煎由黄芪、石斛、远志、牛膝、金银花共5味药物组成。《寿世编》和《外科备要》煎服法中有郁金,应为古籍传抄过程中产生的讹误。目前可见的早于《寿世编》的4个文本,煎服法中均有“再入”金银花一两的表述,“郁”和“入”在一些方言(如吴语太湖片)中读音相同或相近,《寿世编》编者青浦诸君子,青浦在今上海市,清代属松江府,当地方言为吴语,“郁金、银花”可能是吴语方言背景下对于“入金银花”的误传。《外科备要》“加郁金、金银花”则可能是在《寿世编》为代表的文本基础上的补充。因此,本方的组成是较为确定的,即仅包括黄芪、石斛、远志、牛膝、金银花5味药物。

2.3.2 药物剂量 7本古籍的记载中,远志、牛膝、石斛、金银花的用量无文本差异,但在黄芪的用量上,3本古籍记载其剂量为一斤,4本古籍记载其剂量为半斤。清代的一两合现代的37.3 g,一斤合596.8 g^[26]^[30]。《宝树堂舟车经验方》记载的四神煎各组成药物的剂量换算成现代剂量如下:生黄芪596.8 g,远志肉111.9 g,牛膝111.9 g,金钗石斛149.2 g,金银花37.3 g。

本方药物用量较大,现代医家对此意见不一。以岳美中为代表的部分医家遵循《验方新编》的剂量,取得了良好的临床效果。陈学忠认为,本方大剂量一次性夜间顿服,类似冲击治疗,药效

更强^[27]。樊相军等^[28]认为,本方临床应用可从小剂量开始,之后逐渐加大剂量。冯兴华认为,药量过大会造成煎煮困难,且费用偏高,患者较难接受,且远志用量大于15 g时,部分患者有恶心呕吐或胃部不适感,故提出临床实际用量为:生黄芪60 g,牛膝30 g,金银花30 g,石斛30 g,远志10 g^[29]。房定亚基于自身临床经验,将药量重新核定,形成疗效显著且副作用较少的剂量:生黄芪30 g,石斛30 g,川牛膝15 g,金银花30 g,远志8 g^[30]。陈西平等^[31]认为,“四神煎超大剂量使用,必须在辨证论治的基础上进行,才能保证其安全性”。实际上,陈士铎也曾提及其方剂剂量“过重”的问题,陈士铎在《辨证录》^[12]的凡例中指出:“二师所传诸方,与鄙人所采诸法,分两有太多过重之处,虽因病立方,各合机宜,然而气禀有厚薄之分,生产有南北之异,宜临症加减,不可拘定方中,疑畏而不敢用也。”本方黄芪、石斛用量更倍于陈氏蒸膝汤,临床医生需做到“临症加减”,师古而不泥古。

2.4 组成药物的基原与炮制

陈士铎有《本草新编》存世,《仙拈集》列举了部分药物的炮制要求,并指出“此择紧要之药,存炮制之大略耳,余详《雷公炮炙》者,可细玩之。”本研究主要参考上述论著进行药物基厚与炮制的考证,具体炮制规范可参照2020年版的《中国药典》。

2.4.1 黄芪 7本古籍中,除《吴氏医方汇编》未明确提及,其余6本均明确指出本方所用黄芪为生黄芪,蒸膝汤所用同样为生黄芪。宋代以来医家普遍认同山西、内蒙所产的黄芪品质最佳,两地又多以蒙古黄芪为主流基原^[32]。故推荐基原为豆科植物蒙古黄芪 *A stragalus membranaceus* (Fisch. Bge.) var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 的干燥根。炮制方面,建议以生品入药。

2.4.2 石斛 《宝树堂舟车经验方》与《吴氏医方汇编》记载本方所用石斛为“金钗石斛”,《疡医大全》中的“钗石斛”即是“金钗石斛”,其余4本古籍均为“石斛”,蒸膝汤所用也是“金钗石斛”。金钗石斛所来源的植物在历史上多有变迁。据考证,清代多数本草著作将石上着生、形短肉实、富含黏液的石斛冠以“金钗”之名,“金钗石斛”是优质石斛的代名词。石斛的主流基原

为铁皮石斛 *Dendrobium officinale* Kimura et Migo、霍山石斛 *Dendrobium huoshanense* C.Z.Tang et S.J.Cheng 为代表的石斛种类，而铁皮石斛分布较广，为最主流的基原^[33]。《本草新编》特别指出，“金钗石斛，生于粤闽岩洞之中”^{[13]70}，当非指霍山石斛。故推荐石斛的基原为兰科植物铁皮石斛 *Dendrobium officinale* Kimura et Migo 的干燥茎。炮制方面，《雷公炮炙论》^{[34]273} 认为石斛需要酒浸、酥油蒸、焙干，但现代研究表明，贵州产铁皮石斛炮制以小火清炒或直接烘干为佳^[35]。因此建议使用生品。

2.4.3 远志 《吴氏医方汇编》记载为“远志”，其余6本古籍均明确为“远志肉”。远志肉即远志的干燥根“去心(根木质部)”后的部分。据考证，历代所用远志品种较为复杂，但主流均为远志科远志亚属的几种近缘物种。自宋代以来，主流品种当为远志 *Polygala tenuifolia* Willd.^[36]。故推荐基原为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 的干燥根。炮制方面，《仙拈集》^{[7]4-5} 要求“去心，微炒”，《雷公炮炙论》^{[34]175} 指出“远志凡使，先须去心，若不去心，服之令人闷。去心了，用熟甘草汤浸一宿，漉出，曝干用之也。”现代医家应用本方多未指明远志炮制品，熊明峰临证所用为生远志，认为生远志能“搜剔窦隙腔囊之湿浊”^[37]。现代研究^[38-39]表明，远志皂苷对胃黏膜有刺激作用，可能反射性地引起呕吐。本方远志用量较大，使用生远志可能对咽喉及胃黏膜造成更为强烈的刺激，故建议使用制远志入药。

2.4.4 牛膝 《疡医大全》认为本方所用牛膝为“怀牛膝”，《外科备要》则认同运用“川牛膝”，其余5本古籍均言“牛膝”，未指明具体种类。现代医家中，王文鼎、裴慎、朱良春所用为怀牛膝，岳美中所用为川牛膝，但由于岳美中的影响较大，现当代文献进行临床和基础研究时多采用川牛膝。李朝阳等^[40]认为，临证可以根据实际情况选择使用怀牛膝或川牛膝。据考证^[41]，怀牛膝之名首见于明代方贤的《奇效良方》，因主产怀庆府而得名；川牛膝以主产四川而得名，为晚清至近代而发展的新品种。历代本草所载之牛膝多指怀牛膝，苋科牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 为传统药用牛膝的正品^[42]。《神农本草经》所载牛膝当为怀牛膝。故推荐牛膝的基原为苋科植物牛膝 *Achyranthes*

bidentata Bl. 的干燥根。炮制方面，《仙拈集》^{[7]4-5} 认为牛膝要“酒洗”，《雷公炮炙论》^{[34]145} 认为凡用牛膝，需“去头并尘土”“用黄精自然汁浸一宿，漉出，细锉，焙干用之”。现代研究^[43]表明，牛膝酒制品、盐制品、牛膝炭和生品中，以酒制品的多糖含量最多。结合古代文献及现代研究结果，建议使用酒牛膝。

2.4.5 金银花 有关金银花，7本古籍均记载为“(金)银花”。据考证，历代作为金银花入药的忍冬属植物至少有17种，自2005年版《中国药典》始，明确忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 为金银花唯一品种来源^[44]。故推荐金银花的基原为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的干燥花蕾或带初开的花。炮制方面，《仙拈集》^{[7]4-5} 强调“去根、叶”，建议使用生品。

2.5 煎服方法

2.5.1 煎药水量 本方煎服法要求“用水十碗，煎二碗，再入金银花一两，一气服之”。清代碗形制多样，高度在3~15 cm，口径在6~22 cm不等^[45]，《那文毅公奏议》^[46] 记载“每二碗合仓升为一升”，《光绪湖南通志》^[47] 载“粮以四小碗为一升”，清代一升的标准量值为1 035 mL^{[26]428}，则碗的容积约在260~500 mL不等。《实用中医外科方剂大辞典》^[48] 认为：“大碗为350~400毫升，中碗为300毫升，小碗为200毫升”。按照《医疗机构中药煎药室管理规范》^[49] 中的煎煮开始时的用水量一般以浸过药面2~5 cm为宜的要求。本方使用中药砂锅煎煮，实际煎煮时浸过药面3 cm所需要的水量约在3 500 mL左右，即推荐以1碗为350 mL进行换算。

2.5.2 汗法的应用 汗法治痹由来已久，《金匱要略》即指出“风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解”。对于鹤膝风，明代周之干(号慎斋)^[50] 以麻桂剂治疗，并认为当以“出汗为度”，开本病汗法治疗的先河。清代陈士铎立蒸膝汤、散膝汤，用大剂量的黄芪取汗，丰富了汗法治痹的内涵^[51]。通常情况下，即使是应用解表剂取汗，汗出程度也应当遵循《伤寒论》“遍身皦皦微似有汗者益佳，不可令如水流离”的标准。但《辨证录》^{[12]403} 散膝汤的煎服法要求“听其出汗”，并认为“汗出愈多，去病愈速”，“惟是大汗淋漓，人恐有亡阳之惧，谁知用散药以出汗，若为可虑，今用黄芪

补气以出汗，乃发邪汗而非损正汗也。邪汗能亡阳，正汗反能益阳耳，所以二剂而收全功也。”可见，陈氏确实认为治疗鹤膝风需要“大汗”。

7本古籍对于本方取汗的描述由《宝树堂舟车经验方》的“汗出至涌泉”，至《仙拈集》的“汗如涌泉”，再到《验方新编》的“汗出如雨”。而《辨证录》蒸膝汤的煎服法则是“汗出到涌泉之下”，推测“汗出如雨”是在传抄过程中对“汗出至涌泉”的误写。一般而言，“汗出如雨”多虑脱证，不太可能用于治疗时取汗程度的描述。从文献角度分析，使用本方时的汗出程度应遵循“汗出至涌泉”的标准。现代临床应用^[52-53]中，可观察到患者药后有“汗出如洗”“全身出汗，甚则大汗淋漓”的现象。但有时药物剂量达到原方用量，仍难以出汗。针对这种情况，杜宏举^[54]认为此时尚需用热粥或热姜糖水助汗。

2.5.3 煎服法的现代认识 本方煎服的方法较复杂，部分现代医家也提出了不同见解。谢楚珍认为，石斛需先煎半天，金银花后下即可，无需煎两次^[55]。冯兴华认为，金银花可以同煎，不必后下，石斛需先煎半小时以上^[29]。蒋健^[56]指出，本方需久煎。李义松等^[57]认为，“加酒可以提高药物有效成分的溶出，以提高疗效”。这些观点都为进一步探究四神煎的应用提供了有益的参考。

2.6 四神煎的功效主治及其现代应用

冯兴华认为，本方具有益气、养阴、清热、补肾、活血、涤痰、通络的功效^[29]。李朝阳等^[40]认为，四神煎体现了中医治疗风湿病扶正、祛邪、化痰的三大治法，主要适用于气阴亏虚而寒湿凝注关节经络者。《疡医大全》引《良方补遗》对于

鹤膝风“绝不治肾，止治气而自愈，亦不必治风湿也”的观点，认为本方主要在于“治气”，《宝树堂舟车经验方》等保留了方中远志的应用目的“此味最能健膝”，可见远志主要是制方者对于鹤膝风病位的经验用药。陈士铎认为，牛膝为“补中续绝之圣药”，可“引诸药下走”，其《本草新编》批语云：“健足由于健膝，膝健由于气充”^{[13]49-50}。牛膝健膝的功效需要在“气充”的基础上方能发挥，在本方应用中也不是主要药物。本方的功效仍需有赖于黄芪、石斛。黄芪、石斛合用益气养阴，这已成为当代医家的共识。《本草新编》^{[13]70}认为，石斛“益精强阴，尤能健脚膝之力，善起痹病”；《辨证录》^{[12]402}提及蒸膝汤时，评论此方“补气未免太峻，然气不旺不能周遍全身，虽用利湿健膝之药，终不能透入邪所犯之处，而祛出之也。”可见，四神煎应用大剂量的补气药，使患者汗出，意在“透邪”以除痹，而透邪之法在于益气养阴。因此，概括本方的功效为“益气养阴，透邪除痹”。

在古籍中，四神煎一直是治疗鹤膝风的专方。现代应用情境下，本方已拓展运用于治疗类风湿关节炎、骨关节炎、膝关节滑膜炎、痛风性关节炎等30余种疾病(见表3)，覆盖多个系统，应用十分广泛，具有较好的临床价值。

综上，对四神煎的处方来源、药物组成与剂量、药物基原、煎服方法、功效主治等进行考证后的关键信息如表4所示。

3 小结

本文通过对四神煎的古籍文献考证，已知其

表3 四神煎的现代临床应用

Table 3 Modern clinical applications of *Sishen* Decoction

疾病类型	病症应用(频数/次)
运动系统疾病	骨关节炎(15)、膝关节滑膜炎(11)、术后膝关节肿痛(5)、创伤性关节炎(2)、椎体压缩骨折(1)、大骨节病(1)、剥脱性骨软骨炎(1)、增生性膝关节炎(1)、膝关节滑囊炎(1)、腰椎间盘突出(1)
风湿免疫系统疾病	类风湿关节炎(17)、类风湿关节炎继发干燥综合征(1)、类风湿关节炎伴冠心病心绞痛(1)、痛风性关节炎(7)、风湿性关节炎(4)、强直性脊柱炎(2)、复发性多软骨炎伴气道狭窄(1)、反应性关节炎(1)、银屑病关节炎(1)、干燥综合征(1)
感染性疾病	化脓性关节炎(1)、急性骨髓炎(1)、膝关节结核(1)、丹毒(1)
呼吸系统疾病	变异性哮喘(1)、小儿病毒性心肌炎(1)、支气管哮喘(1)
神经系统疾病	卒中后痉挛(1)、糖尿病周围神经病变(1)
周围血管系统疾病	血栓闭塞性脉管炎(1)

- [22] 甘肃人民出版社. 中医医案医话集锦[M]. 兰州: 甘肃人民出版社, 1981: 370-373.
- [23] 中医研究院西苑医院. 岳美中医话集[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1981: 521.
- [24] 陈可冀, 江幼李, 李春生, 等. 岳美中老大夫医话二则[J]. 中医杂志, 1981(3): 12-14.
- [25] 朱良春. 医学微言[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 6.
- [26] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史: 度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001.
- [27] 周兴林, 吴生波, 陈学忠. 陈学忠四神煎临床运用体会[J]. 四川中医, 2019, 37(8): 8-10.
- [28] 樊相军, 高永富. 房定亚教授应用四神煎治疗多种膝关节炎[J]. 中医药研究, 2001, 17(4): 1.
- [29] 曹炜, 何夏秀, 葛琳, 等. 冯兴华运用四神煎治疗类风湿关节炎经验[J]. 中国中医药信息杂志, 2008, 15(5): 91-92.
- [30] 潘崢. 房定亚以四神煎治疗急性膝关节炎经验[J]. 世界中医药, 2007, 2(3): 149-150.
- [31] 陈西平, 张小丹, 胡鹏. 四神煎超大剂量用药原因探讨[J]. 山东中医杂志, 2010, 29(6): 413-414.
- [32] 赵佳琛, 王艺涵, 金艳, 等. 经典名方中黄芪的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 337-346.
- [33] 赵菊润, 赵佳琛, 王艺涵, 等. 经典名方中石斛的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 215-228.
- [34] 雷敦. 雷公炮炙论通解[M]. 顿宝生, 王盛民, 主编. 西安: 三秦出版社, 2001.
- [35] 宋智琴, 刘海, 杨平飞, 等. 黔产铁皮石斛炮制方法对其品质的影响研究[J]. 现代中药研究与实践, 2018, 32(5): 1-3.
- [36] 翁倩倩, 赵佳琛, 张悦, 等. 经典名方中远志的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1238-1244.
- [37] 段伯焰. 熊明峰临证拾粹[J]. 湖北中医杂志, 1989, 11(4): 6-7.
- [38] 单建学. 远志的炮制及临床应用[J]. 湖南中医药导报, 2001, 11(2): 89.
- [39] 蒲雅洁, 王丹丹, 张福生, 等. 远志的本草考证[J]. 中草药, 2017, 48(1): 211-218.
- [40] 李朝阳, 娄玉钤. 从虚、邪、瘀理论谈四神煎治疗风湿病的体会[J]. 新中医, 2012, 44(4): 3-4.
- [41] 袁秀荣, 常章富. 怀牛膝、川牛膝本草考证[J]. 中国中药杂志, 2002, 27(7): 68.
- [42] 翁倩倩, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典名方中牛膝类药材的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1261-1268.
- [43] 林肖惠, 刘鹏, 徐为人, 等. 牛膝不同炮制品中多糖的测定[J]. 中草药, 2008, 39(8): 1180-1182.
- [44] 蔡芷辰, 刘训红, 曹宜, 等. 经典名方中金银花的本草考证[J]. 南京中医药大学学报, 2023, 39(12): 1242-1248.
- [45] 郭菲. 中国古代碗的造型发展研究[D]. 江苏无锡: 江南大学, 2005.
- [46] 那彦成. 那文毅公奏议(卷七)[M]. 刻本. 1834(清道光十四年): 28.
- [47] 曾国荃, 郭嵩燾, 李元度. 光绪湖南通志[M]. 长沙: 岳麓书社, 2009: 1057.
- [48] 王玉玺. 实用中医外科方剂大辞典[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 1024.
- [49] 卫生部, 国家中医药管理局. 关于印发医疗机构中药煎药室管理规范的通知[EB/OL]. (2009-03-26). <http://www.natcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2018-03-25/6577.html>.
- [50] 周之干. 慎斋遗书[M]. 熊俊, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 145-146.
- [51] 马俊福, 侯秀娟, 李明曦, 等. 基于汗法应用四神煎治疗类风湿关节炎初探[J]. 风湿病与关节炎, 2014, 3(1): 62-63, 72.
- [52] 任光荣. 四神煎临床应用一得[J]. 中医杂志, 1988, 29(12): 65.
- [53] 樊贺明, 王菊臣, 卜丽华. 四神煎临床运用[J]. 医药世界, 2006, 8(5): 84.
- [54] 杜宏举. 从四神煎谈汗法治痹[J]. 中国中医药信息杂志, 1998, 5(5): 44.
- [55] 曾勇. 谢楚珍学术经验简介[J]. 湖南中医学院学报, 1983(4): 53-55.
- [56] 蒋健. 四神煎方药探析及治疗膝关节肿痛临床体会[J]. 上海中医药杂志, 2014, 48(1): 63-66.
- [57] 李义松, 李娟. 四神煎治疗膝关节滑膜炎的体会[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(4): 26.

【责任编辑: 贺小英, 刘彦宜(英文)】